

岡山県

パラスポーツ指導者協議会だより



2024年を迎え、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

先ずは新年早々に起こった石川県能登半島地震および羽田空港での航空機事故で犠牲になられた方々に謹んでお悔やみを申し上げますとともに被災された皆様、事故に遭われた皆様へ心からお見舞い申し上げます。

昨年は、5月に新型コロナウイルス感染症が感染症法の5類に移行され、私たちの生活はコロナ渦前の状態に戻りつつあり、恒例であったいろいろな行事や大会が再開するなど、県内各地で活気やにぎわいを見せているところであります。

そして「燃ゆる感動かごしま大会」も通常開催され、岡山県ならびに岡山市のパラ代表選手が活躍されました。その競技結果は、個人競技において、陸上競技で5種目、水泳で2種目の大会新記録が更新され、大変喜ばしい限りでございます。引き続き次年度開催の佐賀大会へ向け、さらにレベルアップされることを期待しているところでございます。

また、パラスポーツ指導者研修会も予定通り開催し、本研修を通じてパラスポーツ指導者としてより知識を深めるとともに資質向上に役立つ有意義な内容となりました。

さらに昨年から当協議会では、新たにホームページを立ち上げ、会員の皆様へ情報発信を行ってまいりました。JPSA(日本パラスポーツ協会)では、本年1月よりスタートした「パラスポーツ指導者マイページ」の登録も開始され、これまで以上にITならびにAIなどの技術革新は急速に進んでおり、私たちの生活や社会の中で、いかに上手に活用するかの知恵が求められる時代と成り得るところです。当ホームページを中心に情報の共有化と配布資料等の簡素化など利活用の検討をさらにすすめ、地域ならびに会員の皆様の持続的発展を遂げるために、多く情報発信に取り組んでまいります。是非ご活用くださいますようお願いしております。

本年も引き続き、「チャレンジする障がい者」に寄り添ったスポーツ支援ならびに地域活性化にも積極的に取り組み、更なる発展に向けて尽力してまいります。引き続き皆様のご支援・ご協力をお願い申し上げます。

最後に、会員の皆様ならびに関係者各位にとって2024年が輝かしい辰年となりますよう心から祈念申し上げます。

岡山県パラスポーツ指導者協議会 会長

赤木 弘



令和5年度岡山県パラスポーツ指導者研修会開催(令和5年11月26日)



「世界大会を知ろう！」講師 生馬 知季パラアスリート選手



「パラスポーツトレーナーの役割」
講師 牧 伸哉パラスポーツトレーナー

令和5年度岡山県パラスポーツ指導者協議会 事業報告（令和6年2月現在）

1. 情報提供
 - ① 障害者スポーツ大会や研修会・講習会の情報提供
 - ② 「岡山県パラスポーツ指導者協議会だより」の発行（令和6年2月）
 - ③ ホームページ及びFace bookによる情報提供

 2. 大会等への協力
 - ① 第23回岡山県障害者スポーツ大会への協力
個人競技（陸上競技、水泳競技、アーチェリー競技、卓球競技、ボッチャ競技）及び団体競技（ソフトボール競技）に延べ49名指導員派遣
- 



- ② 第35回岡山吉備高原車いすふれあいロードレースへの協力
令和5年10月8日（日）吉備高原都市区で開催され、競技役員（走路安全係）に指導員34名を派遣
 - ③ 特別全国障害者スポーツ大会（燃ゆる感動かごしま大会）
令和5年10月28日～30日（派遣期間10/26～10/31）水泳競技、卓球競技役員（介助員）として2名参加、その他、県・市選手団役員（監督・コーチ）として陸上、水泳、フライングディスク等に帯同
 - ④ 第24回岡山県障害者スポーツ大会参加資格審査（障害区分）及びプログラム編成等業務（岡山県障害者スポーツ協会からの業務受託）2月1日～3月12日 実施中
3. 令和5年度岡山県パラスポーツ指導者研修会の開催 令和5年11月26日（日）
「世界大会を知ろう！」講師 生馬知季パラアスリート選手
「パラスポーツトレーナーの役割」講師 牧伸哉パラスポーツトレーナー
受講者 30名
4. 講習会等への協力（パラスポーツ講習会、指導者養成講習会等）
 - ・岡山市障害者体育センター開催のスラローム・ボッチャ・フライングディスク講習会、障がい者スポーツ体験会
 - ・小中学校、高校等へのパラスポーツ体験会（高梁市、矢掛町、岡山市立岡南小学校、県立倉敷中央高校）
 - ・真庭地域ふれあいスポーツフェスティバル、ソーシャルバスケットボール他
 - ・パラスポーツ指導員（初級）養成講習会（岡山県・真庭市）
5. その他 会議出席（中国四国ブロック協議会、日本パラスポーツ協会主催の会議）

中国四国ブロックパラスポーツ指導者研修会

令和5年度は1月13日・14日に高知県で「知的障害者概論～知識から実践まで～」のテーマで開催されました。令和6年度は鳥取県で開催予定です。持ち回りなので近々岡山県での開催の順番がきます…

岡山県パラスポーツ指導者数（2024.1月現在）

初級指導員	338人	417人
中級指導員	56人	
上級指導員	15人	
パラスポーツトレーナー	8人	

その他 パラスポーツコーチ 1人、パラスポーツ医 4人



特別全国障害者スポーツ大会



2020年「第20回全国障害者スポーツ大会」として開催を予定されていましたが延期となり「特別全国障害者スポーツ大会」という大会名で開催されました。

岡山県・岡山市選手団の活躍

岡山県選手団 個人競技 26人（身体:12人 知的:13人 精神:1人）
団体競技（車いすバスケットボール）6人
岡山市選手団 個人競技 17人（身体:8人 知的:9人）

全国大会新記録

陸上競技 5（障害区分②⑤ 100m・200m、障害区分②④ 800・1500m、障害区部②⑦ ジャベリックスロー）
水泳 2（障害区分②③ 25m自由形、25m平泳ぎ）

・個人競技 県選手団 金メダル 15個、銀メダル 9個、銅メダル 7個
市選手団 金メダル 16個、銀メダル 2個、銅メダル 3個
・車いすバスケットボール 初戦敗退



「さが大会」から伴走者にもメダルが授与されます

特別全国障害者スポーツ大会に、介助員として参加した2人の指導員に感想を頂きました。

全国障害者スポーツ大会「燃ゆる感動かがしま大会」に、選手の介助員として参加させて頂きました。普段はスポーツトレーナーとしてスポーツに関わらせて頂くことが多いのですが、今回は、パラスポーツ指導員として、卓球選手の介助員という役割で大会に帯同させて頂きました。卓球というスポーツに関わらせて頂くことは初めてで、ルールすら理解していなかった私ですが、気さくな選手に色々教えていただきました。大会中に卓球の魅力に多く触れられることができ大変貴重な経験をさせて頂きました。大会を通じて選手と同じ時間を過ごしてみると、選手の色々な顔が見られます。普段の明るい表情とは違う、競技をするスポーツの表情を間近で見ることができました。改めてスポーツの力を実感することができました。

介助員としては、不慣れな点が多く反省した点も多くありました。また関わらせて頂く機会があれば修正して挑みたいとおもいます。微力ではありますが、パラスポーツの大会に関われたことを感謝致します。

公認中級パラスポーツ指導員 石川 達也



令和5年10月28～30日、岡山県水泳選手団の介助帯同として「燃ゆる感動鹿児島大会」に参加しました。事前配布された水泳会場の室内レイアウトを可能な限り覚えて、選手団控室～トイレ～関係者観戦席～選手収集所～ウォームアッププール～競技プールの各動線を想定してイメージトレーニング、、、したものの当日会場に入るまで心配事いっぱいでした。

会場入りしてみると、やはり予定とは違う変更があったり、現場で初めて分かることがあったりで最初は戸惑いましたが、既に大会出場経験のある選手の皆さんの動きは的確で、本当にホッとしました。選手の皆さんの活躍は素晴らしかったです。ベストを尽くして、そして安全に岡山に帰ってこられたことが一番のメダルですね。

来年も再来年も選手団のチームワークを活かしてますます活躍されることを確信しました。コロナ禍による乗り越えて、鹿児島大会を実現されたスタッフ、ボランティアの皆様のおかげにも感謝です。ありがとうございました。

公認上級パラスポーツ指導員 山崎 裕晶



第23回全国障害者スポーツ大会 「SAGA2024全障スポ」 佐賀県（2024年10月26日～28日）
第24回全国障害者スポーツ大会 「わたSHIGA輝く障スポ2025」 滋賀県（2025年10月25日～27日）
第25回全国障害者スポーツ大会 「青の煌めきあおもり障スポ」 青森県（2026年10月23日～26日）

2030年には島根県で開催 島根かみあり障スポ

令和6年度の大会等のお知らせ

県障害者スポーツ大会、ふれあいロードレース等に係員として、ボランティアとして協力予定です。

第24回岡山県障害者スポーツ大会日程

開会式	5月 12日	日	岡山県陸上競技場(シティライトスタジアム)
個人競技			
1 陸上競技	5月 12日	日	岡山県陸上競技場(シティライトスタジアム)
2 水泳	4月 21日	日	児島マリンプール
3 アーチェリー	5月 19日	日	岡山市総合文化体育館弓道場
4 卓球(STT含む)	5月 19日	日	岡山市総合文化体育館 メインアリーナ
5 フライングディスク	4月 29日	月祝	岡山ドーム
6 ボウリング	6月 2日	日	サンフラワーポウル
7 ボッチャ	5月 19日	日	岡山市総合文化体育館 サブアリーナ

※団体競技については、開催及び日程等調整中です。

第23回全国障害者スポーツ大会中国四国ブロック予選会

フットソフトボール	5月 26日	日	岡山ドーム
-----------	--------	---	-------

第23回全国障害者スポーツ大会

開催日・開催地	10月 26日(土) ~ 28日(月)	佐賀県
選手団派遣予定	10月24日(木)~29日(火)	

第36回岡山吉備高原車いすふれあいロードレース

開催日	10月 13日	日	吉備高原都市(加賀郡吉備中央町)
-----	---------	---	------------------

※開催要項、参加者募集等は、吉備高原ロードレースで検索できます。

その他

岡山県障害者スポーツ教室

令和6年度開催日程は、岡山県障害者スポーツ協会ホームページに掲載されます。

岡山市障害者スポーツ体験会等

障がい者スポーツ体験会 11月3日・4日、その他講習会等については、岡山市障害者体育センターホームページに掲載されます。

公認パラスポーツ指導者マイページについて

(公財)日本パラスポーツ協会から、会員ID/初回パスワードが届いていると思います。登録は強制ではありませんが、「指導者マイページ登録できること」をご覧ください。自分の登録情報確認や住所変更手続き等には便利だと思います。メールアドレスの登録をしていない人は、登録から必要です。

更新手続きは3月31日までにお忘れなく



事務局からのお知らせ & お願い

ご協力よろしくお願ひします

研修会や大会の情報等、随時当協議会ホームページに掲載します。

日本パラスポーツ協会、中国四国ブロック指導者協議会、他県等からの案内が届きましたらなるべく早く掲載したいと思いますのでご覧ください。

別紙様式に参加可能な日をご記入の上、

令和6年3月28日(木)までに、FAX・メール・郵送でお知らせください。

TEL・FAX 086-282-5416
メール momo-shouspo@carol.ocn.ne.jp
郵送先 701-0206 岡山市南区箕島338-11

担当 高田

協議会ホームページ

岡山県パラスポーツ指導者協議会
<https://okayama-pslc.com/>