

令和8年度 第1回岡山県パラスポーツ指導者研修会
～ ユニバーサルスポーツ（モルック）を楽しく体験しよう ～

日時：令和8年11月3日（火・祝）

講習 10:30～15:00（受付 9:30～）

場所：岡山市障害者体育センター（予定）

住所：岡山市北区二日市町56（086-223-5480）

※詳細は 開催要項をご覧ください

モルックとは？

フィンランドはカレリア地方の
伝統的なkyykkäという
ゲームを元に開発されたスポーツ

ルール

モルックを投げて倒れたスキットル
の内容によって得点を加算
していき、
先に50点ピッタリになるまで
得点した方が勝ち！

参加費
無料

その他：
上靴（体育館
シューズ）、
動きやすい服装
飲料水など



申込みは郵送・メール・FAXのほか、
二次元バーコードもご利用ください

申込み締め切り 令和8年10月19日(月)

【申込み・問い合わせ先】



岡山県パラスポーツ指導者協議会【事務局 高田】
〒710-0206 岡山県南区簗島338-11
TEL：090-2009-4289・FAX 086-282-5416
E-mail：momo-shouspo@carol.ocn.ne.jp



岡山市障害者
体育センター

主 催

中国四国ブロックパラスポーツ指導者協議会/岡山県パラスポーツ指導者協議会